आत्मनुभूति **ātmanubhūti**

मनो बुद्ध्यहंकार चित्तानि नाहं
mano buddhyahaṅkāra cittāni nāhaṁ
न च श्रोत्र जिह्वे न च घ्राणनेत्रे
na ca śrotra jihve na ca ghrāṇanetre
न वै व्योम भोमिर्न तेजो न वायुः
na vai vyoma bhoomirna tejo na vāyuḥ
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham x2

न वै प्रण संग्या न वै पञ्चवायुः
na vai praṇa saṅgyā na vai pañcavāyuḥ
न वा सप्त धातुर्न वा पञ्चकोषः
na vā sapta dhāturna vā pañcakoṣaḥ
न वाक्पणि पादौ न चोपस्थ-पायुः
na vākpaṇi pādau na copastha-pāyuḥ
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham x2

न मे रागद्वेषौ न मे लोभ-मोहौ
na me rāgadveṣau na me lobha-mohau
मदो नैव मे नैव मात्सर्य भावः
mado naiva me naiva mātsarya bhāvaḥ
n xmaeR n cawaeR n kamae n mae]a>
na dharmo na cārtho na kāmo na mokṣāḥ
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham x2

न पुणयं न पापं न सौख्यं न दुःखं
na puṇayaṁ na pāpaṁ na saukhyaṁ na duḥkhaṁ
न मन्त्रो न तीर्थं न वेदा न यज्ञाः
na mantro na tīrthaṁ na vedā na yajñāḥ
अहं भोजनं नैव भोज्यं न भोक्ता
ahaṁ bhojanaṁ naiva bhojyaṁ na bhoktā
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham   x2

न म्रित्युर्न शण्का न मे जातिभेदः
na mrityurna śaṇkā na me jātibhedaḥ
पिता नैव मे नैव माता न जन्म
pitā naiva me naiva mātā na janma
न बन्धुर्न मित्रं गुरुर्नैव शिष्यः
na bandhurna mitraṁ gururnaiva śiṣyaḥ
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham   x2

अहं निर्विकल्पो निराकार-रुपो
ahaṁ nirvikalpo nirākāra-rupo
ivÏuTva½ svRŚ sveRiNÔyanam!
vibhutvācca sarvatra sarvendriyānām
न चासंगतं नैव मुक्तिर्न बन्धः
na cāsaṅgataṁ naiva muktirna bandhaḥ
चिदानन्दरूपः शिवोऽहं शिवोऽहम्
cidānandarūpaḥ śivo'haṁ śivo'ham   x2